



Kursleitung

Bernard Thiry

Tänzer, Tanzlehrer und Choreograf
Dipl. Spacial Dynamics®-Ausbildner

Kursdaten

1. Workshop: 01./02. März 2019
2. Workshop: 17./18. Mai 2019
3. Workshop: 29./30. Nov. 2019
jeweils Freitag von 18-21.30 Uhr
und Samstag 9-19 Uhr

Unterrichtssprache

Englisch, Deutsch, Französisch

Kosten

CHF 225.–

Kursort, Auskunft und Anmeldung

bewegungsstudio gabriele hurter
mit praxis für massage- und
bewegungstherapie
Malzgasse 25, 4052 Basel
Tel. 078 864 33 85
kontakt@gabriele-hurter.ch
www.gabriele-hurter.ch

workshops

Tanzworkshop

Contact Improvisation und
Spacial Dynamics®



bewegungsstudio gabriele hurter
mit praxis für massage- und
bewegungstherapie

Contact Improvisation

Contact Improvisation, auch Contact Dance genannt, ist eine Form des Tanzes, bei der jede Bewegung in jedem Augenblick frei ist. Sie beruht auf einem feinen Lauschen auf alles, was um und in einem geschieht. Manchmal bewegt man sich zu mehreren, manchmal zu zweit, manchmal allein.

Zur Vorbereitung beschäftigen wir uns mit den Bewegungen des Fallens, Rollens, Ausbalancierens, Hebens usw.

Wie können wir uns leicht machen?

Wie entsteht Zentrierung? Der innere Sinn, auf Bewegungsimpulse des Partners, der Umgebung oder der Musik zu antworten, wird geweckt und geschult. So können künstlerische Prozesse im Zwischenmenschlichen und mit einem selbst entstehen.

Ein Tanz voller Kunst und Improvisation – und ein spontanes Spiel mit dem Raum!

Mehr erfahren Sie auf
www.gabriele-hurter.ch

Spacial Dynamics®

Spacial Dynamics® ist eine Bewegungsform, in der man lernt, den Körper in Resonanz mit dem umgebenden Raum zu bewegen. Es ist eine Schulung von Aufmerksamkeit, Präsenz und schliesslich von Begegnungsfähigkeit, die sich mit der Zeit wie von selbst entwickelt. So entsteht ein Dialog zwischen Innen und Aussen.

Themen von Übungen sind zum Beispiel der persönliche Raum, der zwischenmenschliche Raum, die Gegenbewegung, die Ströme u.a.

Contact Improvisation und Spacial Dynamics® verbinden

Gastlehrer Bernard Thiry aus Strassburg verbindet die beiden Bewegungsformen Contact Improvisation und Spacial Dynamics® zu einem Zusammenklang.

www.artchange.fr